مترجمی: معلم رحیمجان آنناباییف.

بلك خەزینەسی

۱ نچی بولك

كشی

برنچی باسقیچ ئش مەكتەبلەرینە مەخصوص رەسملەر وە مكالەمەلەر ئۆستندە بەحث ئیتكەن
طەبیعییات درەسلیگیدر.

(ئیكنچی باصماسی)

مۆلفی: آتاقلی پیداغوغلاردان پولبەر.

ناشری: «معارف» شركتی، قازاندا.

Издание Т-ва „Маариф“ Казань.

КАЗАНЬ,
6-я Государств. Типография
1919 г.

مترجمدن بر نیچه سوز

مۇندان ئۈچ سەنە ئلك، ئیركسزلك برله ئبتدائیه صنفلارندا تەعلیم ئیتدىگم واقت علم ئەشیا نامندا علوم طبیعه دەرسلەرىنى اوقتۇرغا طوغرى كیلگەن ئیدى. بول واقت كوبكنه میقدارلاردا روسچا هەم روسچاغا هەر تۈرلى تللەردن تەرجمه قلنغان كیتابلارنى اوقب تۈرلى نەظەرییەلەرگە تەطبیق ئەتب قاراغاچ ئیلك موافیق ئیتب بول بەر كیتابلارنى تابدم.

بول بەر ئەثەرلەرنى باشقالاردا ئۈستۈن كورب ئینتخاب قلووم آنك كیتابلارى ئیله اوقغاندا آزغنا حاضرلكلى معلليملەرمز طەرەفندان، یارلى وە جیتكلكسز مەكتەبلەرمزدە، عائله وە ئیجتماعی تەربیەدن تمام مەحروم بالالار وە شاكردلەرنى، قۇرال وەئەسبابسز تەعلیم وە تەربیەمزدەدە اصول تەربیه وە تەعلیم قاعدەلەرینه ریعایه وە آلارنى تەطبیق قلارغا ئۈمكین واردر. چونكى بو كیتابلارنك صورەت تەرتیبى، ئیفادەسى، رەسم وە ئەشكاللەرى كوب ئەگى: شول ئەیتلگەن مەوضوعلاردغى مەعلوماتلارنى بالالارغا لەذذەتلى وە یوغماچى قلب آلاترغا. آلارنى ئیركسزلەمەسكە وە بۇرچىماسقا شونك ئیله بەرابەر كوب قۇرال وە مەعاریفكه مختاج بولماسقا یول آچادر. بینائەن عەلیه بو كیتابلار شوشى مەوضوعلاردا یازلغان وە تەرجمه قلنغان كیتابلارنك بزنك ئۈچۈن ئیلك یاخشىسى بولووى ئۈمىدلەندر. بو دەعوا یاكى حەقیقەتنى، كیتابنى دیققەت برله اوقغان، وەقتان پیداغوغ وە معلليملەر ئوزلەرىدە تەصدیق وە تأكید قلەرلار.

كیتابدا، تلنك یگل وە تولدرا آلغان قەدەر تابارچا بولووینا طرشلدى: بو دەرسلكنك باشقا علم ئەشیا، علوم طبیعیه وە مەعلومات فەنیه كیتابلارندان بر آیرماسى وە ئۈستۈنلكى دە شوشى یاغى بولسا كیرەك. شونك ئیله بەرابەر، آزمى-كوبمى خەطالارم بولسا — معلليم ئەفەندىلەر وە مطالعه قلوچىلار مینى عەفو قلەرلار یاكى تەنبیه قلب عمومى بر فائده ئیتەرلەر دیب ئۈمۈد ئیتەم.

بو برنچى باصقچنك مەسئەلەلەرنى تاغى دا كیگروك، یەنەدە فەنیرەك ئۈیرەتكەن ئیكنچى باصقچ — ئیكنچى دەرەجه كیتابلارندا یزدەن نەشر اولنر.

جەناب حەق بولارنى قلەرغا نەصیب ئیتسە: مەكتەبلەرمز، عائلەلەرمز ئیله آلارداغى بالالارمز وە آنالارمزغا ماتور وە فائدەلى بر بولەك هەدیه ئیتكەن بولار ئیدك.

معلليم رحیمجان آتنابایف.

باشلانغچ.

بزنك كيگەن كييملەرمز، آشاغان آشلارمز، ئچكەن ئچملكلەرمز، تورغان ئۆيلەرمز وە باشقا نەرسەلەرمز حەتتا شوشى كيتابنك كەغەزى، قاراسى وە يازغان قەلەملەرىدە ييردەن آلنب ياسالا وە حاضرلەنەلەر.

ييرنك ئۆستندە بز كشلەر ئيلە حەيوانلار يەشيبز، ئوسملكلەر ئوسەلر؛ ئچندەن آلتن، كۆمش، باقر، تيمر كبك «مەعدەنلەر» چغا.

بزنك تركلگمز شول ييرنك ئۆستندە وە ئچندە بولغان نەرسەلەردەن فايدالانو آرقاسندادر. سز مۆندان نيچك وە نى يولدا فايدالانغانزنى بلگزمى؟ يوق، بيك كوبسن بلميمز. مۆنك ئۆچۆن عيلم كيرەك، ديب جەواب بيروو گزنى بلەمن. بو سوزگز بيك طوغرىدر؛ كشى نى چاقلى كوب وە طوغرى بلسە شول چاقلى بەختلى وە فايدالى يەشى آلادر.

كشنك عيلم وە بلملەرى ئچندە ئيك فايدالسى دۇنيا وە آندا بولغان نەرسەلەردەن جيئلغان «طەبيعەت»نى طانو وە آلاردان ئوزىنە ئولەش چغارا آلو هۆنەرىدر. شولاى بولغاچ سزنكدە ئيك ئۆيب اوقىغانىگز شوشلار بولرغا تييش.

منە ئيندى بو كيتاب بو حەقدا سزگە يول باشچىلق ئيتەر. بز بو كيتابدا كشلەردەن، حەيوانلاردان، ئوسملكلەردەن مەعدەنلەردەن وە آلارنك فايدالارندان بر آز نەرسە ئۆيرەنرمز. تركلگمزنك سرلەرى بولغان خەزينەلەر ئيلە طانشرمز. شولاى ئيتب «بلك خەزينەسى» نە ئيكە بولرغا طرشرمز. مۆندان صۆك تاغى دا اوزۇنراق يازلغان ئيكنچى وە ئۆچۆنچلەرنىدە اوقىساق بو خەزينەنى يەنەدە بايتا توشەرمز.

بز ئوزمزگە ئيك ياقن بولغان ئوز تەنمزدەن كرشب كيتب كيرەگى ئيلە بوتەنلەرنىدە ئۆيرەنرمز.

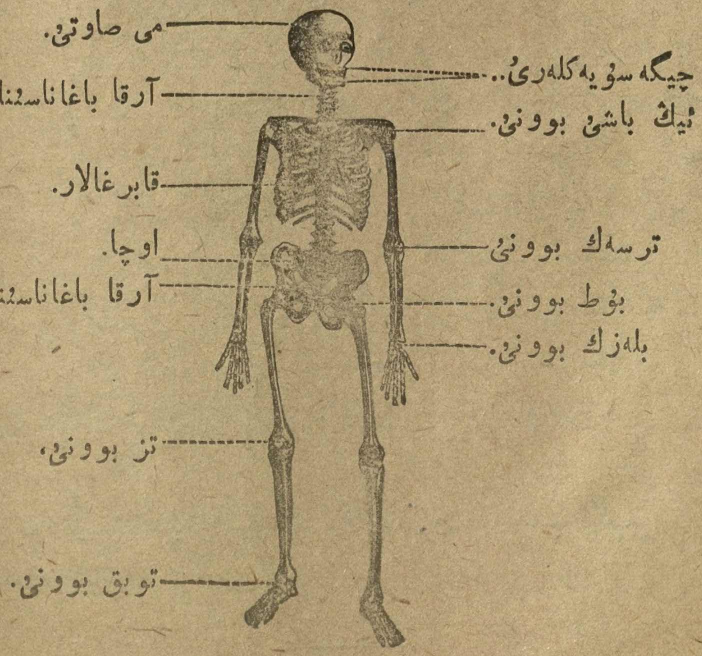
برنچى ئۆلش.

كشى.

تيرى - بزنڭ تەنمز تيرى ئيلە ئۆرتلمشدر. تيرنڭ ئۆستندە جۆنلار، چەچلەر ئۆسەر. بز ئسسىلەسەك تيرنمزنڭ ئۆستنە صو كبك صييق بر نەرسە چغار؛ بز آنى «تير» ديمز.

ئسكليت - . قوللارڭزنى طۆتب قابشب قاراساڭز تيرى آستندا قاتى نەرسە بارلغنى بلرسڭز؛ بۆلار سۆيەكلەردر. سۆيەكلەر قاتى وە چدامللى بولا. تەنمزنڭ بوراسى سۆيەكلەر بولب شولارغا طۆتنب تورادر.

سۆيەكلەرنڭ تۆرلەرى وەسانلارى بيك كوبدر؛ شولارنڭ بارسى برگە كيلب تۆزلگەچ «ئسكليت» ديب آتالر. برنچى رەسمنى قاراڭز: تەنمزدە سۆيەكلەر نيچك تۆزلسە بو رەسمدەدە شولاى تۆشرلمشلەردر.



(رەسم ١) ئسكليت نڭ آلدان كورنشى. شوشى رەسمدە بزنڭ تەنمزدە نيندى سۆيەكلەر بارلغى وە آلارنڭ نيچك تۆزلگەنلكلەرى كورسەتلگەن.

ئسكليت سۆيەكلەرنی شولایچا بولەرگە بولا:

١ ـ باش سۆيەكلەرى: مى صاوتی، چيگە سۆيەكلەرى.

٢ ـ گەودە سۆيەكلەرى: آرقا سۆيەكلەرى، قابرغالار، اوچا.

٣ ـ قول وە آياق سۆيەكلەر ئدر.

بووونلار ـ. شولوق برنچى رەسمنى جنتـكلە برەك قاراڭز: قوللار وە آياقلار طۆتاش برگنە سۆيەكدەن ياراتلماغانلار؛ بەلـكى اۆچلارى بر بر ئنە تييب تۆرغان بيك كوب سۆيەكلەردەن حاصل بولغانلار. هەم شونـڭ آرقـاسندادا بز قول وە آياقلارئەزنی بۆگە آلامز.

سۆيەكلەرنڭ قيملدارلق رەوشدە ئيركلى برلەشكەن تۆشلەر ئنە «بووون»ديلەر. بزنڭ تەنزدە ئيك باشندا، ترسەكدە، تزدە وە بوتەن اورنلاردە بوونـلار بار.

ئيكنچى رەسمنى قاراڭز ئەلى:

(رەسم ٢). قولنڭ تۆرلى رەوشلەرى. آ) قول تۆب تۆز. ب) قول آلغا بۆگنلـگەن. س) قول آرـتقا قـايرلغان. د) قول چيتـكە قاراتلغان.

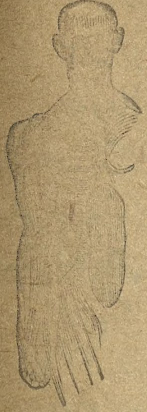
منە بو رەسملەر بووونلار آرقاسنداقولنی تۆرلى حاللەرگەكرترگە مۆمكين بولغانن كورسەتەلەر. بووونلار بولماغان بولسا قولمزنی (صولداغی رەسم كبك) تۆزحالدەگنە طۆتا آلر ئيدك. رەسمدەگی شيكللى تۆرلى حاللەرگە كيترە آلماس ئيدك.

بووونلار قوللاردا بولغان كبك آياقلاردادا بار. شولار آرقاسندا اوطرا، طۆرا، يۆرى، يۆگرە آلامز.

ئيتلەر ـ. يارى، سۆيەكلەر بووونلار آرقاسندا قيملديلار. اول سۆيەكلەر ئوز ئوزلەرندەن قيملدى آلالارمى؟ سۆيەكلەرنی ئيتلەر قيملداتادر.

ئيت نى نەرسە صوڭ؟ بو سۆالنڭ جوابنی ئوزڭز طابڭز: مۆنڭ ئۆچۆن دە اوڭ قولـڭز ئيلە صول قولـڭزنی يوقارى بلەكدەن طۆتب قـابشب قاراڭز. تيرى آستندا بر تۆرلى يۆمشاق نەرسە بارلغن سيزەرسـڭز. بو «ئيت»در.

بو ئیتـكە كتابچا سگرلر ئیت (عضلە) دیب دە ئەیتەلەر. ئۈچنچی رەسمدە تیر نسی صویلغان قولنك ئیتلەری كورسەتلـگەن.



بیك آرق كشی حەقندا، آنـ تیر نسی ئیلە سویە كلەری گنە قالغان، دیلەر. بو سوز اول آرق كشنك ئیتلەری بیك آز وەیوقا بولغانن غنا آكلاتادر. یوقسا اول كشنك ئیتلەری بتونلی یوق تولگلدر، آنك ئیتلەری بولماسا ئیدی اول قوری تیری هەم سویكلر ئیلە گنە حەرەكەتلنە آلماس ئیدی.

بز وز تەنمزدەگی ئیتلەرنك كوبسنی ئوزتلەگەنمز ئیلە قسقارتا هەم صوزا آلامز، ئیتلەر صوزلو هەم قسقارو آرقاسندا قیملدیلار. منە ئیگدەگی یەعنی یوقاری بلەكدەگی ئیتنك قسقاروی سەبەبلی قول كوتەرلە (رەسم ٣).

(رەسم ٣) قول ئیتلەری.

مونی تاغیدا یاخشراق آكلار ئوچون ٤نچی رەسمیدە قاراگز، قسقارغان ئیتلەر قولنی كوتەرگەنلەر هەم ئیك باشنی كیلب ئویولـگەنلەر.

(رەسم ٤) قولنك ئیتلەری قسقارغاندا قول كوتەرلـگەن.

بیشنچی رەسمنی قارا ساگز مونـدا تگەسنك كیرلسنە ئیتنك صوزلوودان قولنك گەودە بوینچا سالنب تـوشـكەنـن آكلارسز.

(رەسم ٥) قولنك ئیتلەری صوزلغاندا قول سالنغان

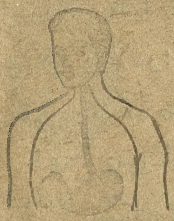
ئیتلەر، آق تۈسلی وەچداملی بولغان قوری سگر یاكی كرش یبلەری ئیلە سویەكلەرگە بەیلەنەلەر.

تەنمزدەگی سویەكلەرنی چاقلی تورلی بولسا ئیتلەرنك تورلەری آندان دا كوبرەكدر. بز شولار آرقاسندادا تورلی حەرەكەتلەرگە كرەمز، ئشلەر قلامز، یومشلار ئوتیمز.

آش سگووی. - بز هەر كونی ئیت، ئیكمەك، بەرەنگی كبك نەرسەلەردەن نی دە بولسا آشاب طورامز. بولارغا «آش» دیلەر.

صوك، بو آشلارغا بزنڭ تەنمز ... بولا؟

ئيك ئلك آشلار آوزدا تشلەر آر... واقلانا هەم ئيزلەلەر. مۇندان صوڭ يرتلب توبەنگە تابا ... تور... لر كۆبشە ئيلە تۆشب كيتەلەردە «آشقازانى» ديب آتالغان قابقا بارب ... رەلەر. (رەسم ٦)



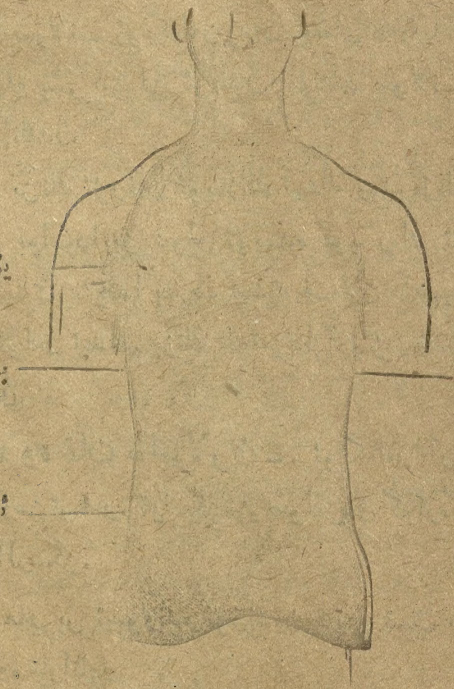
(رەسم ٦) آش اۆ ... بر كۆبشەدەن ئۆتب آش قازانغا كرە

آشلار، آشقازانندان صوڭ ... زنراق يەنەدە اۆستاراق ياراتلغان كۆبشەگە ئوتەلەر. بو كۆبشەلەرگە «ئچەگلەر» ديلەدر.

آش آوزدان هەم آشقازانى برلەن ئچەگلەردەن ئوتكەندە هەم بولاردا تورغانندا صيبق نەرسەلەر ئيلە چلانا هەم ئوزىدە بو تقاسماق بر حالگە ... لەدر.

بو صيبق نەرسەلەرنڭ ئچندە هەم ... گە بيلگان بولغانى آوزدان چغا تورغان سلەگى ياكى توكرككدر. آشقازانى ئيلە ئچەگلەردەن دە چغا تورغان صيبق نەرسەلەر بار. بولارنڭ دا ئچندە ... آتقلىسى باوردان چغب ئچەگلەرگە آقغن «ئۆت» در.

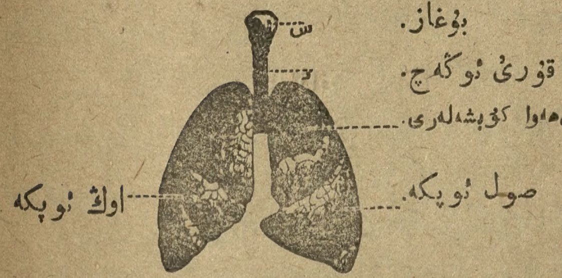
(رەسم ٧) آزمى كوبمى واقت ئوتكەچ آش، آشقازانندان ئچەگلەرگە ئوتەدر.



آشقازانى، ئچەگلەر، باور قارن بوشلغندا تورالار.

ئۆپکەلەر وە صولش آلو. کوکرەگمزدە ئۆپکەلەر بار. آلار قابرغالار بلەن ساقلانمشلاردر.

بز ئۆپکەلەرمز ئیلە صولش آلامز. صولش آلو ئۈچۈن ئیکی تۈرلی ئش قلورغا کیرەك: ئیڭ ئلك هەوانی ئۆپکەلەرمزگە کرتب طوترامز. بو «ئچکە صولاو» بولادر؛ ئیکنچلەی ئۆپکەلەرمزدەگی هەوانی طشقا قووب چغارامز. بونسی «طشقا صولاو» دیب آتالادر.



(رەسم ٨) هەوا آوز وە بورون تیشکلەرندەن کرب بوغاز وەآنداندا قوری ئوگەچنی ئوتب ئۆپکەلەرگە کرر.

طشقی هەوا آوز هەم بورون تیشکلەری آشا کرب بوغازغا آنداندا «قوری ئوگەچ» دیب آتالغان اوزون بر کوبشە آرقلی ئۆپکەلەرگە کرر (١،٧، هەم ٨ نچی رەسملەرنی قاراڭز).

بر قایتا صولانب ئۆپکەلەرمزدەن چققان هەوا یاکی طن باشلاب صولادغمز طشقی هەوا ئیلە بر توسلی توگلدر. موندی صولانغان هەوانی قایتادان صولاماق زیانلیدر.

ئەگەردە بزنڭ تورغان ئۆیمزنڭ ئیشك وەتیرەزەلەری هەوایوری آلماسلق طغز یابلغان بولبدا بز شول ئۆیدە کوبرەك تورساق بزگە بر تۈرلی آورلق کیلر ئیدی. شوندا بردە ئیشك فەلان آچمیچا اوزاق واقت قالساق هەواسزلقدان ئولەر ئیدك. بزنڭ حەقمزدا آرتمزدا قالغانلار طنچغب ئولگەنلەر دیەرلەر ئیدی.

یورەك وە قان طامرلاری. ئۆپکەلەر آراسندا یورەك بار. یورەك هیچ بر طوقتاوسز تیبەدر. قولڭزنی صول یاق کوکرەگڭزگە قویب قاراساڭز مونی سیزە آلرسڭز.

یورەك هەر بر تیبووندە ئوزندەن قاننی قسب چغارادا آنی تەنمزنڭ هەممە یرینە قوالی وە تاراتادر.

قان يزنڭ تەنمزنڭ بارلق تۆشندە باردر. مۇنى آڭلار ئۆچۆن تەنڭ
قاى يىرلنەگنە بولسادا ئىنە چەنچب قاراو هەم شوندان چققان قاننى كورو جيتەدر.

(رەسم ٩) يۆرەك بر طوقتاوسز تيبەدر. اول بارى ئولگەندەگنە تيبودەن طوقتيدر.

قاننڭ بزنڭ تەنمزدە طۇرووى يۆكگە ياكى يۇمشاق ئيكمەككە سڭگەن صونڭ طورۇشى كبك توگل. باشقاچادر. قان يۆرەكدەن چققاندان آلب بارماق ئوچلارننا كيلب يتكەنچى ئوزننە بر تورلى كوبشەلەر ئچندەن آغادر. بو كوبشەلەرگە «قان طامرلارى» ديمز.

قان طامرلارى يۆرەكدەن يراقلاشقان ساين نچكەرە. لاكين آگا قارشى كوبەيە بارالار؛ چۆنكى بر طامر ئەللە نيچە تارماقلارغا آيرلادر. (رەسم ١٠).

(رەسم ١٠) قولنڭ قان طامرلارى.

قان طامرلارنڭ قاى برلەرى تيرى آشادا كورنەدر. منە بۇلارنڭ ئورنەكلەرنى كورەسڭز كيلسە قوللارڭزنڭ آرقاسننا قاراڭز، كوگەرب تورغان صزقلار كوررسڭز؛ بۇلار قان طامرلارى بولب شولارنڭ ئچندەن قان يۆريدر. (٨، ٩ وە ١٠ رەسملەرنى قاراڭز). . .

قان يۆرووى - تەنمزدە ئيكى تورلى قان طامرلارى بار: بۇلارنڭ بر تورلىسى يۆرەكدەن چققان قاننى تەنمزنڭ بتۆن ياقلارننا ئيلتەلەر؛ بۇلار طاراتۇچ طامرلار (شريان طامرلارى)در. ئيكنچى تورلىلەرى تەنڭ كيرلەننە قاننى يۆرەككە كيترەلەر؛ بۇلارى كيترگچ طامرلار (وەريد طامرلارى)در.

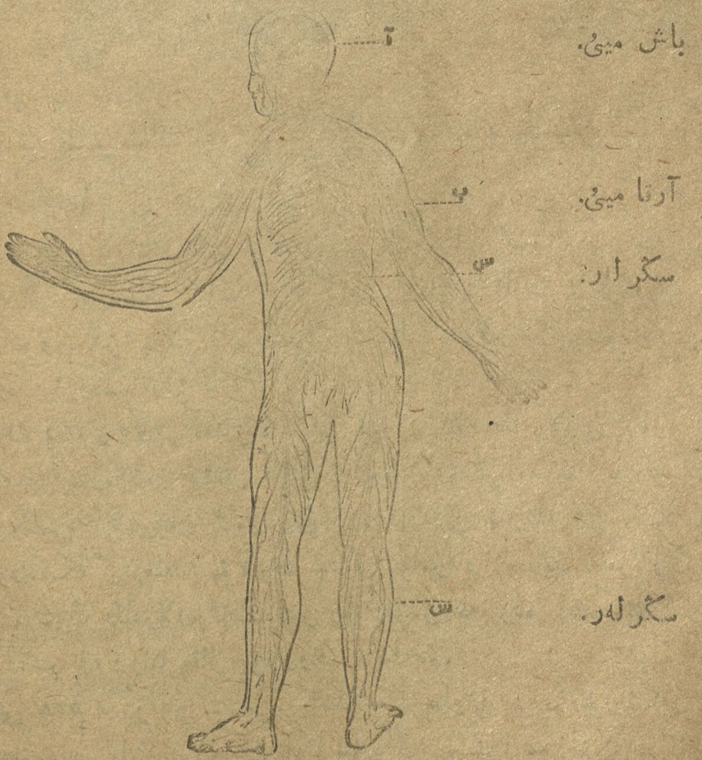
قان شول طامرلار ئچندە بر طوقتاوسز تەنمزدە آغب تورادر؛ قاننڭ بۇلاى آغب تۆرووننا «قان يۆرووى» ديلەدر.

مى هەم سڭرلەر -. مى، باشدا مى ساوتى ديب يۆرتلگەن سۆيەك ساوت ئچندەدر. باشدان توبەن آرقا سۆيەگى بوينچا سوزلغان بر كوبشە بار؛ شونڭ ئچندە «ماچى جلگى» ديب يۆرتلگەن آق نەرسە بارلغنى بلە تورغانسڭزدر. بو جلك باشداغى مى ئيلە بر تورلى نەرسە بواب آنڭ قۇيرق

كبك اۇزا يوۋندان كيلب چقمشدر. شونك ئوچۈنده آنكا كيتاب تلنده «آرقامييى» دييله‌در.
مى عه‌قل اورنيدر.

باش وه آرقا مييندەن آق تۇسلى نچكه يبله‌ر چغب ته‌نمزگه تارالالار.
بۇلارغا «سگر» ديب ئه‌يتيله‌در

سگرلر ده‌تان طامرلارى كبك نكى تۆرلىدر: سگرلرنك بر تۆرلىسى مينك
بۇيرق وه ئامرلرنى ته‌نمزده‌گى ئيتلرگه ئيرشدره‌له‌ر. ئيكنچى تۆرى سگرله‌ر
ته‌نمزنك ئاى تۆشنده‌گنه بولسادا احال بولغان سيز وه‌هم طاويغىلارنى ميگه كيتره‌له‌ر.
مونى آتلار ئوچۈن قولمزغا ئينه قاداب قاراساق ئوزمزگه ياقماغان بىر
تۆرلى حال سيزه‌رمز - قولمز يا كى ئورنيدر. بۇگا سه‌به‌ب ئينه سگرگه
تۆرتلده سگر شونى ميگه خه‌بر بيره‌ر. (١١ نچى ره‌سمنى قاراڭز).



(ره‌سم ١١) باشدا مى ساوتى ديب يوريتلگه‌ن سۆيه‌ك ئچنده مى بار؛ مينك اۇزايب
چققان بىر ئۆلۈشى ارقا سۆيه‌گى ئچنده بولب، آرقا ميى ديب آتالادر. آرقا مييندەن
سگرله‌ر چغب بۈتۈن تننگه تارلالار.

بيرمانيغو . بز ئينهئيلهيهتيب قاراغانلار تۇراغ ۇملارنىڭ يهنه بزنه بۇنيالر. ئاشقا تۇيغۇلاردا بار: بز قايچانقنا بولسادا بر نهرسه كورسهك، يقسالا، تاتساق، وهتوتساق قهده بولسا تويا وهسيزهمز.

بز كوزلهرمز ئيله كورهمز.

قولاقلارمز ئيله ئيشتهمز.

تلمز بيله تاتيمز.

بۇرنمز بيله ئيسنيمز.

بارماقلارمز وه بارلق تيرلهمزبيله تابيمز، توتمز.

شو رهوشده بزده بيش طويغو سانالا: كورو، ئيشتو، تاتو، ئيسته،

قايشو. بۇلارنى ئوزلهرنه قاراغان تۇرالارىدا بار: كوزلهر، قولاقلار، بورن،

تل وه تيرى بولغانى ئوزگزده بلهسكزدر.

خلاصه وه تكرار

تيرى

تيرى — تيرى نى نهرسه؟

تيرى تهنمزنڭ پهردهسيدر.

تيرلهدن نى چقا؟

تيرىدهن تير ديب آتالغان صيق نهرسه چقادر.

ئسكليت — . سۇيهكلهر نيگه يارىلار؟

سۇيهكلهر تهنمزنڭ ترهگى وه طوقاسىدر.

سۇيهكلهر برگه جيئلب نى ياصىلار؟

سۇيهكلهر برگه جيئلب تهنمزنڭ ورامى بولغان ئسكليتنى قورالار.

ئسكليتدهگى ئيك آتاقلى سۇيهكلهرنى سانا گز!

ئسكليتده بولغان آتاقلى سۇيهكلهر:

١) باش (مى صاوتى وهچيگهلهر)، ٢) گهوده (آرقا باغاناسى، قابرغالار، اوجام)،

٣ قوللار وه آياقلاردر.

بوونلار — . بوون نى نەرسە؟

بوون، ئسكلىت سۆيەكلەرنىڭ بر برى ئيلە ئيركاڭ بولب تۇتاشقان اورنلارىدر. ئيتلەر تەنمزنىڭ كۆچى خەزينەلەرى بولب شولار آرقاسندا قيملديمز.

آش سڭوۋى — . آش نيچك سڭە؟

آش ئيڭ ئلك آوزدا تشلەر ئيلە چەينەلب آش قازانىنا ئوتەدە تۆرلى صييق ئيلە چلانب بوتقاسىماق برحالگە كرەدر.

آش نيلەر سەبەبلى بيگرەك سڭە؟

آش سلەگەى وەبوتەن صييقلارنىڭ ياردەمى ئيلە ييڭلرەك سڭەدر؛ بوصييقلار آراسندا آتاقلىسى ئوتدر.

صولش آلو — . بز نيچك صوليمز؟

بز ئوپكەلەرمز ئيلە صوليمز. هەوا آوز وە بۇرۇن تيشكلەرندەن كرب بۇغازغا آندان ئوگەچ آرقلى ئوپكەلەرگە بارادر.

قان يۆرۆوى نى يولدا حاصل بولا؟

يۆرەگمز بر توقتاوسز تيبووى ئيلە قاننى تەنمزنىڭ بتۆن ياقلارىنا قووالى؛ قان ياڭىدان يۆرەككە ئەيلەنب قايتا؛ شول رەوشدە قاننىڭ بر طوقتاميچا تەنمز ئچندە طامرلار بويلاب آغب تۆرووىنا قان يۆرۆشى ديىلەدر.

مى هەم سڭرلەر — . عەقل اورنى بولغان مى نيندى نەرسەدر؟

عەقل اورنى بولغان مى باش سۆيەگى ئچندە بولب ئشلەرمزنى يولغا قويو ئەعضاسىدر. آنىڭ اۆزايب چقغان بركيسەگى بار؛ اول آرقا سۆيەگى ئچندە تۆرا هەم آرقا ميى ديب آتالادر.

سڭرلەر نى نەرسە؟

سڭرلەر بر تۆرلى ييلەر بولب باش وەآرقا ميلەرندەن چغارلار وەبتۆن تەنمزگە تارالغانلار. آلار مينڭ بۇيرقلارنى ئيتلەرگە، طويغولارمزنى دا ميگە ئيرشدرلەر.

طويغولار — . آتاقلى طويغولارمزنى وەئەعضالارنى ساناگز؟

بيش تۆرلى تۆبلى طويغومز بار:

١) كورو طويغوسى. آنىڭ قورالى كوزمزدر.

٢) ئيشتو طويغوسى، آنىڭ قورالى قولاقلاردر،

٣) ئيسنەو طويغوسى، آنىڭ قورالى بۇرۇندر.

٤) تاتماق طويغوسى، آنىڭ قورالى تلدر.

٥) قاپشماق طويغوسى، آنىڭ قورالى تيردر.

كيره كلى بلكلەر.

صاولق.

حفظ صحت ـ صاولق صاقلاو بلمى ـ . بزنك تەنمزدە بولغان بتون ئەعضالار، تەنمزنك بارلق كيسەكلەرى ئوز يومشلارن توزوك ئوتەسەلەر بز صاو بولامز، ئوزمزنى ياخشى تويامز. ئەگەر ئيندى بزنك ئەعضالارمزدان برسى گنە بولسادا خدمەتنى توزوك ئوتەمەسە بز ناچارلانا ـ آورى باشليمز.

صاولغمزنى صاقلاو ئوچون تەنمزدەگى ئەعضالارنك طوغرى وەتوزك يومش قلولارنناقماچاولق كيتره تورغان هەر بر تورلى حاللەردەن ساقلانماق تييشدر

مونك بر ئورنەگى: آشقازاننك توزوك بولووى آشنى پشرب، سگدرب جيتكرووندر. ئەگەر آشقازاننا بر يولى چامادان طش آش تولترلسا، اول خدمەتندەن باش تارتر. كوب آشاوچان كشى آشنى ناچار سگدروچەن بولادر، آش سگووى، پشمەگەن يمشلەر، ئولگورمەگەن يەشلچەلەر وەبولارغا اوخشاغان تيز سگمى تورغان آشلارنى آشاوچننكدا ناچار بولادر. شونك كبك آشاغاچدا توق قارندان صووق صودا قوينودا آش سگوونى ناچارلاندرر.

عەقللى وەبلملى كشلەر صاولق وەتازالققا زييان كيتره تورغان موندى ئشلەرنك برسنىدە قلماسقا طرشالار. موندى كشلەر قان يورولەرننك، صولش آلولارننك توزوك بولووى ئوچون كيرەكلى حاللەرنى آلدان قلا كيلەلەر. صاولقنى ساقلاو ئوچون آلدانوق قلننا كيلگەن شوشندى ساقلقلارنك بارسى برگه جييلب حفظ صحت علمنى ياكى صاولق ساقلاو بلمنى توغدرالار.

سؤاللر ـ . بز ئوزمزنى قاى واقت صاو تابامز؟ بزنك ئەعضالارمزدان برسى بوزلسا نى بولا؟ صاولقنى ساقلار ئوچون نى قلورغا كيرەك؟ آشقازاننك يومشى نى برله توگەللەنە؟ حفظ صحت نيندى علم؟

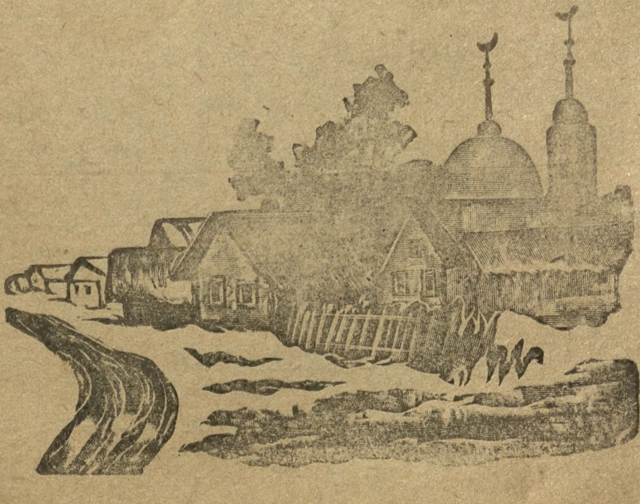
تەمەكى وەئيسرتكچ ئچملكلەر ـ . ئوز ئوزكنى آغولارغا يارامى! منە حفظ صحت قاعدەلەرننك برسى وەبرنچسى. بو قاعدەنى آكلار ئوچون بيگوك عەقللى بولودا لازم توگل. سز: «كمنك صوك باشننا ئوزى ئوزننى آغولاو

كيلسونلەر ديير سىز. مين دە، قايغىغا قارشى بيك كوب كشىلەر موڭنى ئىشلەيلەر، ديب جاواب بيرميچه بولدرا آلميمن. تەمەكى ئيله ئىسپيرتلى ئىچملكلەر ئيكى تورلى آغولاردر. شولاي بولا توروبدا كوب كشىلەر تەمەكنى طارتالار، ئيسرتكىچلەر ئچەلەر حەتتا چامادان آرتقراق دا يەرب قويالار. ئيسرتكىچلەر بيگرەكنە ضەرەرلىدرلار. بالالار! سز شونىڭغا ئيسكزدە توتىڭز: ئيسرتكىچ سەبەبلى ئولوچلەر باشقا هەممە تورلى آورولار بلەن ئولوچلەردەن كوبرەكدر. ئيسرتكىچ كشىنى ئولترمەس بورون زور وەجيرەنگىچ باشقالار آلدندا بلچراق قىلور.

ئيسركلك بارلق گناهلارنڭ ئيڭ ناچاردر.

سوئاللەر. — سز ئوز ئىڭ ئوزىڭ آغولاوچىلارنى بلەسكزمى؟ نيندى گناه بوتون گناهلارنڭ جيرەنگىچرەگى وەاڭ صوكى ناچارراغىدر.

قايدا ئيشەرگە كيرەك — . سز بلەسكز، صاو، كوچلى وەكور بولر ئوچون قايدا ئيشەرگە كيرەك؟ آولدا، تازا هەوالى يىردە. بلەسكزمى، نيندى يومش بيگرەك صاولق كيترە؟ ئيگنچى وەصابانچىنىڭ يومشى. ئيگنچى بر وقتامچا يومش قاب ئيتلەرنى كونكدرەدر؛ تازا وەصاف هەوادا يەشيدر. ئش برلەن صاف هەوا كشىنى كوچلى وەصاو قىلالار.



يارلىلق كوب كشىلەرنى شەھەرلەردە تار، تونالى، ناچار ھەوالىغ يەرلەردە خدمەت قىلىشغا ئيركسزلىيدر؛ بو زور بر بەختسزلىكدر. ئەگەردە سز قايدا يەشەو حەقندە ئوز ئيركڭزدە بولساڭز بردە آومەي، تومە كيلميچە گنە آولدا يەشەونى قەبول ئيتەڭز. سزگە آولدا، شەھەرنىڭ بلچراق، كنەتاو، وە تاولەلارنى اورننا، كيكلك، قوياش ياقتىسى وە تازا ھەوا مول بولر؛ بولارنىڭ بەرسىدا سزگە ھەم كوچلىلك ھەم صاولق بيرور.

سۇئاللەر —. صاو بولر ئوچون قايدا يەشەرگە كيرەك؟ ئەگەر سز يەشەو توغرىسندا ئەركلى بولساڭز قايدا يەشەر ئيدڭز: شەھەردەمى، آولدامى؟

يازو يومشلارى (وظيفەلەرى).

١ —. ئسكلەت ديب نگە ئەيتەلەر؟ ئسكلەتنىڭ آناتالي كسەكلەرى نيلەر؟

٢ —. بوون نيندى نەرسە؟ بوونلار نگە يارىلار؟ تەنمزدە قايدا بوونلار بار؟

٣ —. بزنىڭ ئەعضالارمز نەرسەنىڭ كوچى آرقاسندا حەرەكەت ئيتەلەر؟ ئيتلەر نيك باغلانالار؟ ئتلەرنىڭ قول وە آياقلارنى نيچك قملد تقانلارنى آڭلاتڭز!

٤ —. آش نيندى ئعضالاردا ئيگە در؟ آشنىڭ سكو وئنە نيندى صيفلار ياردەم قيلالار؟

٥ —. بزدە نيچە ئوپكە بار؟ آلار قايدا توررالار؟ ئوپكەلەرنىڭ بزگە نى خدمەتلەرى بار؟

٦ —. بزنىڭ بتون تەنمزدە آققان صييق نەرسە نى در؟ قان آققان كوبشەلەر نيچك آتالالار؟ شريان طامرلارننا قاننى نەرسە قووالى؟

٧ —. باش سويەگى ئچندە نى بار؟ آرقا ميى قاي يەردە؟ آرقا ميى باش ميى ئيلە توتاشامى؟ سكرلەر نيدر؟

«معارف» شوكتى نشرياتى

ئش مەكتەبلەرى سيريەسندەن

برنچى باسقچ مەكتەبلەرى اۆچۆن توبەندەگى كيتابلار باسلب چقدى:

(بو كيتابلار هەممەسى بر تۆرلى ئيملا برلەن باسلا)

١) حساب مەسئەلەلەرى ١-٢-٣-٤ نچى كيتابلار (ناصح محى الدينف هەم عارف غدانفلار ئەثەرى) ئيكنچى باسمالارى.

٢) تابقرلاو (ضەرب) جەدوەلى (١٦ لا ١٢ ۋيرشوك زورلغندا، قالن كەغەزدە صينف استينالارنا ئلب قويار ئۆچۆن.)

٣) بلك حەزينەسى - ئش مەكتەبلەرى ئۆچۆن رەسملەر وە مكالەمەلەر ئۆستندە بەحث ئيتكەن، طەبيعيات دەرسلەرى (كوچمە پادۋيژنوى خريستاماتيالار تيبندە بيش بولكدە) رحيمجان آتنابايف.

١) نچى بولك كشى؛

٢) » » جانوارلار (حەيوانلار)؛

٣) » » ئۆسملكلەر؛

٤-٥) » مەعدەنلەر؛ طەبيعەت كورنشلەرى.

٤) آنا تلى - ١ نچى ٢-٣-٤ نچى كتابلار. ئش مەكتەبلەرى ئۆچۆن تاتارچا قيرائت دەرسلكلەرى. فاتح اميرخان هەم عبدالرحمن رفيقفلار ئەثەرى.

٥) «بالالار كوڭلى» برنچى باسقچ ئش مەكتەبلەرنڭ صوڭغى ئوچ يلندا ئيكنچى باسقچ مەكتەبلەرنڭ ئەووەلگى يللارندا صينف دا هەم صينف طشندا اوقتو ئۆچن كوچمە اوقو كيتابى - پادۋيژنايا خريستاماتيەنڭ ١ - ٢ جلدلەرى كوچمە اوقو كتابلارنڭ ئەهميەتى وە ئيستعمال اصوللارى حەقندا مۆفەصصەل مەدخەل بلەن برگە جان شرف قاراماغى آستندە باسلب چقدى.

ناشرلەرگە آدريس:

Казань, Сенная Т-ва „Мааріф“